

Årsberetning 2022 for Åsane Amerikansk Fotball og Cheerleading Klubb

Leder:	Eva Asbjørnsen
Nestleder:	Tommas Kraft
Styremedlemmer:	Mona Torvund, Ahmed Tanvir, Ørjan Nygaard (Cherin Vervik)
Valgkomité:	Edward Lygre, Kristine Teigland, Stefan Bertelsen (Anders Kvant)
Kontrollkomité:	Christina Amundsen, Natalie Andreassen (Cecilie Marie Iversen)

Styremøter

Det ble i 2022 avholdt 8 styremøter.

Felles

Vi har i løpet av 2022 hatt en felles sosial samling for trenerne våre på Fangene på fortet. I desember arrangerte også styret et julebord for alle medlemmer og frivillige i klubben.

Amerikansk Fotball

Aktivitet:

Senior har i løpet av denne sesongen kun fått gjennomført én seriekamp. Dette ble en hjemmekamp med seier. Resten av kampene i D2-serien ble avlyst, enten av oss eller andre lag. Tross dette endte vi på en andreplass i serien, ettersom vi får seier når motstanderlaget trekker seg.

Kompetanseutvikling:

I løpet av 2022 har vi fått utdannet en dommer og to trenere har påbegynt sitt trenerløp til Trener 1.

Cheerleading

Konkurranser:

Divine deltok på NCL hvor laget fikk en flott 5. plass av 7 lag til tross for at året startet med mye avlyste treninger grunnet korona. Junior kvalifiserte seg også til NCL og havnet på en 8. plass av 9 lag. Mini, PeeWee og junior avsluttet også sesongen 2021/2022 med en sommeroppvisning hvor utøverne fikk vist frem hva de hadde lært det siste året.

Sosialt:

Junior deltok i 17. mai toget som var en kjekk opplevelse og fin mulighet til å vise frem klubben. De arrangerte også en vellykket avslutning på fangene på fortet før sesongslutt. På slutten av sesongen hadde Divine en lagkveld på Peppes og sommeravslutning med snacks, Kahoot og annet kos. Supreme (tidligere Dreamteam) arrangerte en flott sommeravslutning med snacks og diverse konkurranser samt en rekke tematreninger som har falt i god smak hos utøverne. De har også hatt lagkvelder med film og taco som foreldrene til utøverne organiserte. PeeWee organiserte også en gøy, sosial og lærerik foreldre-trening i Åsane Arena som både utøverne og foreldrene synes var veldig kjekt.

Alt i alt virker det som om at alle lagene har vært flinke til å arrangere og organisere sosiale kvelder, treninger og arrangementer for utøvere, trenere og foreldre.

Trening:

Både Senior, Supreme og Perfection fikk ha treningshelger sammen med Ole Ivar og Therese fra Viqueens Force hvor de fikk lært masse nye øvelser for turn og stunt. Tilbakemeldingene vi har fått fra trenerne er at det var veldig kjekt og lærerikt for både dem som trenere og for utøverne. Junior har hatt 6 treningshelger, 5 andre obligatoriske treninger og turntrening med turntrener.

Trenerutvikling:

I løpet av 2022 har alle PeeWee lagene deltatt på Trollcheer som var en stor suksess. Trenerne på Dreamteam, Supreme og Junior har alle deltatt på trenersamling. Juniortrenerne har også begge deltatt på Trollcheer og PS og stuntkurset til Ole-Ivar og An Binh fra Viqueens.

Annet:

Supreme har i løpet av 2022 gått fra å være et PeeWee-lag til å bli et konkurrerende youth-lag.

7	Hele klubben					
8		0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	25+ år
9	Kvinner	0	73	42	7	11
10	Menn	0	2	8	4	9
11						
12	Cheerleading					
13		0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	25+ år
14	Kvinner	0	73	42	7	11
15	Menn	0	0	0	1	3
16						
17	Amerikansk fotball					
18		0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	25+ år
19	Kvinner	0	0	0	0	0
20	Menn	0	2	8	3	6