



Til alle påmeldte klubber til Nyttårscup

2023

Først og fremst vil vi takke for at dere ønsket å delta i konkurransen og gjøre denne dagen bra! Under finner dere praktisk informasjon om konkurransen.

Publikum og billetter

Salg av billetter starter 08.45 og dørene åpner 09.00 for publikum, konkurransstart er 09.25.

Lenke til nettside: <https://seahawks.no/nyttarscup/>

Billettene kjøpes i døren

Voksen: 200,-

Barn(6-15år) 50,-

Student/honnør: 100,-

Familie 400,- pr. Husstand (max 6 stk)

Barn under 6 år er gratis

Vi tar imot VIPPS og kontant.

Utøvere og hall

Dørene åpner 08:00 for utøvere, trenere og lagledere.

Tidsplan

Tidsplan ligger vedlagt i mailen og den vil i tillegg bli utlevert på selve konkurransedagen. Det er én tidsplan for mattetid om morgenen før konkurransen og én for selve konkurransen. Vi ber dere merke dere hvilke tider deres klubb har fått og gjør deres beste for å overholde disse. Følg de anvisningene som gis av våre vakter, da disse har ansvar for å holde tidsplanen. Det skal i utgangspunktet ikke legges inn flere endringer i tidsplanen nå, men dersom det skulle skje små endringer vil det bli informert om på arrangementet, samt i informasjonsheftet som utdeles på konkurransedagen.

Konkurransen består av mange trenere og utøvere som skal stå på matten flere ganger denne dagen. Vi har prøvd å legge til rette best mulig for alle lag, men hvis dere ser noe som ikke er mulig å gjennomføre tidsmessig på timeplanen ber vi dere ta kontakt på julecup@seahawks.no så snart som mulig.

Akkrediteringsbånd, liten gave og lunsjpakker

Ved ankomst og registrering vil klubben få utdelt et hefte med utøverbånd og annen informasjon. Liten gave og lunsjpakkene vil ligge i garderoben til hver enkelt klubb. Det er en bama salta og en smoothie til hver utøver, trener og lagleder som er meldt på konkurransen. Det vil bli salg av annen mat og drikke i kiosken på konkurransen.

Utøverbåndene skal brukes av både trenere, lagledere og utøvere og skal benyttes hele konkurranse dagen. Disse båndene er nødvendig for inngang til konkurransearena, oppvarmingsområde osv. De som har utøverbånd trenger ikke å kjøpe billett. Dersom en utøver likevel skulle ta av seg båndet og mister det vil utøveren måtte betale 10,- for å få utdelt nytt bånd. Dersom det gamle båndet kan fremvises vil utøveren få utlevert et nytt kostnadsfritt. Kun én person fra klubben skal hente ut hefte og t-skjorter. Vedkommende må notere telefonnummer og signere ved mottak. Dette er for å vite hvem som har hentet heftet.

Akkreditering

Akkreditering vil foregå slik:

Alle lag har egen tid for akkreditering som fremgår av tidsplanen. Vi ber om at alle lag følger tidene etter beste evne. Hver utøver stiller opp etter alfabetisk rekkefølge etter sitt **SISTE** etternavn og må si sitt fulle navn når de kommer til akkrediteringen. Der vil de bli krysset ut for så å ha piercingkontroll. Her blir alle utøvere sjekket for piercinger og smykker, dette gjelder også peewee-lagene. Piercinger/smykker skal være fjernet FØR dere kommer til akkreditering og oppvarming. Sjekk også at dere har utøverbåndet på armen.

*Alle klubber må levere bekreftesskjema på at de påmeldte utøverne er de som faktisk stiller på matta og at de har betalt lisens. Skjemaet leveres ved innsjekk før man får utdelt akkrediteringsbånd. Det er **IKKE** mulig å få utlevert noe før bekreftesskjema er levert. Bekreftesskjema er vedlagt denne mailen.*

Oppvarming

De av klubbene som har ønsket oppvarming før konkurransstart har fått tildelt tid på matten om morgenen. Mattetiden er tiltenkt som en gjennomkjøring for lagene på matten og ikke som en direkte oppvarming til konkurransen. Dere får muligheten til å kjøre til musikk om ønskelig. Det er 5 min pr. cheerlag og 3 min pr. GS/PS.

Oppvarmingen til selve konkurransen foregår på fullt mattegulv. Lagene får tilgang til denne matten etter at gruppen er ferdig med sin akkreditering. GS og PS får først 3 minutter oppvarming på en eller to matteruller uten musikk og 3 minutter oppvarming på fullt mattegulv med musikk. Cheerlag, pomlag og peewee får først 5 minutter oppvarming på en eller to matteruller uten musikk og 5 minutter oppvarming på fullt mattegulv med musikk. Mattegulvet på oppvarmingen består av åtte ruller som hver er 14x1,8m. Musikken til oppvarming nr 2 er et lite stykke fra selve matten, så vi anbefaler dere å ha en som kan starte musikken for dere så ikke treneren må gå vekk fra laget.

Matten skal KUN brukes av lagene som er ferdig akkreditert og vi ber dere følge deres oppsatte tider. Det vil være vakter på oppvarmingsområdet som holder følge med tiden, hvilke lag som skal på og av matten. Informasjon fra vaktene skal etterfølges.

Musikk

Klubbene har selv ansvar for å ta med musikken som skal benyttes til konkurransen. CD vil *ikke* være mulig å bruke og vi ber dere derfor ta med musikken på en musikkspiller slik som iPod/iPhone eller lignende med AUX eller lightning-port. Brukes mobiltelefon må denne tas på flymodus og volumet på maks før dere leverer den til musikkstyrer. Musikkansvarlig for laget trykker selv play på musikkspilleren. Vi ber om at alle lag tar med sin musikk til musikkstyrer 2 lag før dere selv skal på. Dere vil ha anledning til å teste musikken i løpet av mattetiden om morgenen.

Garderob

Hver klubb vil få utdelt garderober merket med klubbnavn. Det vil være vakter ved garderobene, men Åsane Seahawks tar ikke ansvar for verdisaker. Vi oppfordrer derfor klubbene til å unngå at verdisaker ligger igjen i garderobene. Det er dessverre ikke så mange garderober i hallen, men alle vil få en plass til å legge fra seg tingene sine. Men det kan være lurt å avtale lag i mellom hvis dere ønsker å ha lagmøter i garderobene.

Inngang og kiosk

Det vil bli salg av ulik mat og drikke i kiosken. Ved kjøp av billetter og varer i kiosken tar vi imot vipps og kontanter.

Betaling og fakturering

Faktura skal være sendt ut til alle klubber, faktura for endringer og endringsgebyr vil bli tilsendt via mail fortløpende. Dersom det er noe spørsmål rundt fakturaen eller om dere ikke har mottatt faktura ta kontakt med regnskap på: regnskap@seahawks.no

Tilkomst

Ved idrettsanlegget har parkeringen maks to timer. Det er ellers begrenset med parkering i området, det blir da eventuelt parkering på ett av kjøpesentrenes parkering mot avgift. Så vi vil sterkt oppfordre til å ta buss.

Buss fra Bergen sentrum: 4 Flaktveit eller 300 knarvik (denne går fra busstasjonen og tar kortere tid) også går dere av på åsane terminal eller salhuskrysset. Eller så kan dere ta 3 Støbotn til Åsane terminal. Det tar ca 15 min å gå fra Åsane terminal og 10 minutter å gå fra Salhuskrysset. Anbefaler å laste ned appene Skyss reise (her kan du legge inn hvor du reiser fra og hvor du skal) og Skyss billett der dere kan kjøpe billetter til bussen. Hvis noen trenger HC parkering, ta kontakt på: julecup@seahawks.no for mer informasjon.

Fair play

Åsane Seahawks og NAIF seksjon for Cheerleading og Performance cheer minner alle utøvere og tilskuere om å vise god sportsånd under Nyttårscup 2023. Alle utøverne har trent hardt og fortjener oppmerksomhet og respekt – vi reiser oss ikke midt i rutinen. Både tilskuere og utøvere oppfordres til å heie på alle lag. Samt spre positiv energi og smil - da vil alle få en fantastisk cheer-konkurranse!

Cheerhilsen fra

Åsane Seahawks og NAIF seksjon for Cheerleading og Performance cheer